

# 富士屋ガラス新聞

2016/03/01 発行 NO.16

身体にも心にも美味しい春を...

桜の開花情報がちやほちやまじい春ははじめる時期となりました。気温の差が激しくなるこの時期、春の野菜を食べて体調を整えてみてはいかがでしょうか。旬のモノを食すと身体によいと昔から言われております。今回ご紹介するのは「じょうろ」の種類の野菜。



まずは「タケノコ」。なんとこちらも食物繊維含有量トップクラス。便通を良くするだけでなく老廃物や「レステロール」も吸着してくれます。カリウムも多いので外食で多くなりがちなたんぱく質を排出し、むくみ改善にも役立ちます。



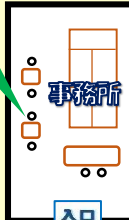
次におすすめするのは「アスパラガス」。新陳代謝をよくしてくれるアスパラギン酸を含み疲労回復や美肌効果があります。穂先の部分にはルチンという成分が含まれ動脈硬化の予防に効果があるという話。

春の野菜果物魚...まだまだあります。旬のモノを旬の時期に春を感じてみませんか...

## 浜松店



移転いたしました!



昨年、12月21日、旧店舗より約300m北側の道路東側に移転いたしました。大駐車場を完備し、作業場・接客カウンター・お客様スペースが整った新店舗を拠点に気持ちも新たに頑張っております。

今まで同様、ご支援ご鞭撻をお願いいたします。 浜松店一同

移転先: 〒430-0803 静岡県浜松市東区植松町 267-1  
※ 電話・FAXの変更はありません

### 高速道路知らなきゃ損する豆知識

「しまった、目的のインターチェンジ過ぎちゃった...」 こんなとき、あなたならどうする?

こんなときは「特別転回」を利用できます。すべての高速道路で適用にはなりません。料金所の職員にその旨を伝えると「特別転回証」という証明書を発行してくれ、目的のICまで無料で戻れます。(ICの構造により対応できない場合もあるそうです。有人料金所にて確認してください。)

「きゃー、ガス欠...」 ガス欠で停車すると違反になる?

高速道路上でガス欠が原因で停車した場合、道路交通法違反で罰則を受ける可能性があります。ただし、渋滞などによって過剰なガソリンを消費した等、予測できないガス欠については違反の対象にはなりません。

「後部座席もシートベルトを必ず!」 高速道路では即減点...

平成20年道路交通法の改正により後部座席のシートベルト着用が義務化されました。一般道での違反は口頭注意、高速道路では即減点対象になります。後部座席の人もシートベルト着用しましょう。

### 意外と知らないレギュラーガソリンとハイオクガソリンの違いは??

一般的にガソリンスタンドで『レギュラーガソリン』と表記のあるものは日本で最も多く消費されている自動車用ガソリンの「レギュラーガソリン」、一方『ハイオク』と表記のあるものは「高オクタン価ガソリン」のことでレギュラーガソリンより高いオクタン価を持つガソリンのことです。オクタンとは、ガソリンの成分に含まれる「イソオクタン」のことで「オクタン価」とはエンジンのノッキングの原因となる異常燃焼のしにくさを数値化したものになります。

### 建設機械のガラス施工も



### 一般自動車以外にも、ガラス交換・施工を承っております!

#### 大型バスのガラス施工も当社におまかせください!

大型バスのフロントガラスは大きく、重いものです。当社では特別なクレーン型の装着マシンを完備して熟練のスタッフが操作し、安全・正確に取り付けを行います。



小山本社 南宇都宮店 古河店 下妻店 守谷店 太田店 浜松店 袋井店 静岡店 富士店 沼津店 伊東店

すべてはおお客様の安全と安心のために... FUJIYA <http://www.fujiyaglas.co.jp>