



かわら版

小山店 南宇都宮店 古河店 下妻店 守谷店 太田店
浜松店 袋井店 静岡店 富木店 沼津店 伊東店

2016年次はこれくる!かも?!

『超ユニバーサルフード』



日経トレンドの「2016 年ヒット予測ベスト 30」の 19 位にランクインしたのが「超ユニバーサルフード」。本来ユニバーサルフードとは食べやすく栄養満点の介護食ですが、これが一般向け

になったのが「超ユニバーサルフード」です。食生活が乱れがちな多忙な方には、是非おすすめします。

これで! お得な 撥水加工!

1度の施工で 2年以上持続!

新フロントガラス撥水システム
ウェルビュー II & PIAA シリコンワイパー

撥水施工前 撥水施工後

雨の日も雪の日も視界スッキリ!

国土交通省は、車検の有効期間満了時期を示す「検査標章」について、その様式を定める省令の改正案を発表しました。

現在のものは、サイズが縦 4 cm、横 4 cm、文字の書かれた青色部分は縦 3 cm、横 3 cm ですが、改正案は同じ縦 4 cm、横 4 cm ながら外周の透明な部分がなく、文字がより大きく表記されます。また記載される「有効期間の満了する年」について「平成 29 年」の場合は左上、「平成 30 年」は右上、「平成 31 年」は右下とついでに、「1 年」と「年」の表記場所が時計回りで変わります。そして裏面下部の余白部分には、定期点検実施の啓発など必要に応じて行政から「キー」入

行政から「キー」入
向けた「お知らせ」を記載するようになります。

改正された省令は 2016 年末に公布、2017 年 1 月から施行される予定です。

検査標章の改正(案)

1. 平成 20 年 11 月～

(表)	(裏)

2. 平成 29 年 1 月～(予定)

(表)	(裏)

ちょっと気になる...口臭のこと

他人の口臭には気づくことができても、自分の口臭にはなかなか気づくことができません。それゆえに気になる口臭。原因を知ることによって口臭予防ができるだけでなく、自分の健康状態についてもわかるかも!? 口臭の原因となる要素は 4 つ。自分の口臭の原因をしっかりと把握しておきましょう!

【生理的原因】 朝起きたときや緊張しているとき、空腹時など、唾液の分泌が少なくなったときに発生します。唾液は口内の洗浄・殺菌機能を持っており必要な量を分泌することで細菌の働きを抑制しています。そのため、唾液が減少してしまうと歯垢、食べかす、舌苔などが細菌によって分解されてしまい、それにより揮発性ガスが発生し悪臭となるのです。

【病的原因】 歯周病や虫歯、胃のトラブルによって口臭が発生します。歯周病により歯茎が弱って出血した部分などに汚れが溜まるとそれを細菌が分解することで揮発性ガスが発生し悪臭となります。虫歯による口臭も同じで蝕まれた歯の穴に溜まった汚れを細菌が分解することで起こります。胃のトラブルですが、胃炎や胃潰瘍の症状として腐った卵のような臭いの息やゲップがでることがあります。口内トラブルが無いにも関わらず悪臭を感じる場合は消化器科に相談してみましょう。

【外因的要因】 臭いの強い食べ物も悪臭の大きな要因となります。特にニンニクの臭いは食後約 16 時間持続すると言われています。また、アルコールは摂取された後、体内でアセトアルデヒド(悪臭のもととなる)に分解されます。また、アルコール自体に口内の粘膜を乾燥させる働きがあるので唾液が減少し、口臭が発生しやすくなります。そして、タバコですが、タバコを吸うとニコチンが血流の循環を悪くするため唾液の分泌を減らしてしまいます。また、タールが口内の歯、舌、歯垢に付着することで口臭が発生しやすくなります。

【内因的要因】 精神的なストレスや不安感が強いとき、検査の結果は異常なくても本人だけが口臭があると思ってしまうことがあります。この状態が続くと自臭症という病気に発展してしまう可能性があるため思いつめる前に口臭外来で相談することをおすすめします。